



Fortbildung: Muskel Energie Techniken MET - Einrenken ohne knacken und krachen -

Die Muskel - Energie - Techniken sind ein manualtherapeutisches Behandlungskonzept das Dr. Fred Mitchell Sen. konzipiert hat. **Muskel Energie Techniken** nehmen Einfluß auf das gesamte neuro-myofasziale-skeletare System. Hypertone Muskulatur/Spasmen und artikuläre Dysfunktionen (Blockaden/Subluxationen) stehen hier im Focus der Behandlung. Das **Therapieziel** dieser aktiven und sanften Form der Behandlung ist ein **ausgeglichener Muskeltonus** und eine **schmerzfreie Gelenkbeweglichkeit**.

Die Anwendung von Muskel Energie Techniken bei Gelenkdysfunktionen im Bereich der Wirbelsäule und des Beckens stehen in diesem Kurs im Vordergrund. Besonders im Bereich des Beckens haben wir eine geniale Möglichkeit alle vorhandenen Blockaden einzubeziehen und somit das Becken zu justieren.

Wir werden mit dieser einzigartigen Technik in der Lage sein akute und auch chronische Beschwerden, die sich aufgrund von Gelenkblockaden gebildet haben, den Körper auflösen zu lassen.

Durch die Anwendung der Muskel Energie Techniken werden im neuromuskulären System Aktionspotentiale freigesetzt die für ein Gleichgewicht in der Struktur sorgen und die Dysfunktionen auflösen. **Mit den Muskel Energie Techniken** haben wir eine optimale Alternative **Gelenkblockierungen sanft und anhaltend zu lösen**.

Seien auch Sie erstaunt über die Wirkung dieser genialen Therapie.

Diese Anwendungsform stellt, besonders in Bezug auf **akute und chronische Schmerzen**, eine optimale Kombinationsmöglichkeit zu unseren therapeutischen Maßnahmen.

Wir möchten Sie heute einladen, diese wirkungsvolle Behandlungsform zu erlernen.

Da sich der Kurs speziell an Physiotherapeuten, Masseur, Ergotherapeuten und Krankengymnasten wendet, werden alle Inhalte an 1 Kurstag praxisorientiert vermittelt.

Referent: Frank Litzenberg, Physio- und MET Therapeut .

Kursinhalte:

Grundprinzipien der Muskel Energie Techniken, neuromuskuläre und biomechanische Wirkweise, Befunderhebung.

Praktischer Teil: Muskel Energie Techniken

Wir beginnen mit dem Becken (ISG, SIG, Os Coxae, Os Pubis, inflare/outflare). HWS, BWS und LWS.

Nach Ende des Kurses können Sie die Muskel Energie Techniken erfolgreich in Ihrer Praxis einsetzen.

Kurstermin: siehe unter **Seminare in Ihrer Nähe**

Kursbeginn: 10.00 Uhr - 18.00 Uhr.

Kursgebühr: 229,- € pro Person incl. Pausenverpflegung, ausführlicher Seminarunterlagen, Lehrgangsbescheinigung, Teilnahmebescheinigung.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt.

Nur begrenzte Teilnehmerzahl.

Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie von uns Ihre Anmeldebestätigung.

Es werden 9 Fortbildungspunkte bescheinigt.

(Sie haben in der Vergangenheit diesen Kurs schon einmal besucht und möchten noch einmal das erlernte auffrischen und festigen so können wir Ihnen die Lehrgangsbescheinigung als `MET` Refresher` ausweisen!)

**20 €
Ermäßigung!**
Ich/wir haben selbst eine mobile Behandlungsliege
und bringe/n diese gerne zum Kurs mit und erhalte/n dafür
20€ Ermäßigung
Bitte gleich bei der Anmeldung schon angeben!