



## Fortbildung: **Myofasziale Triggerpunkt Therapie und Schröpfkopfbehandlung**

**Die Myofasziale Triggerpunkt Therapie** wird seit Jahren erfolgreich eingesetzt und gewinnt immer mehr an Bedeutung. Mit dieser Therapieform werden Schmerzen der Muskulatur und chronische Beschwerden, die durch Überlastung oder auch durch Traumen entstehen und sich zu einem `Myofaszialem Schmerzsyndrom` entwickeln, optimal behandelt. Das äußerst empfindliche Schmerzzentrum in einem Muskel wird als Triggerpunkt bezeichnet und ist die Ursache für das Myofasziale Schmerzsyndrom. Durch Botenstoffe wird der lokale Schmerz darüber hinaus (jeder Muskel weist sein eigenes Schmerzausstrahlungsgebiet auf) ausstrahlen. Ziel der Therapie ist es über eine lokale Muskeldetonisierung, den normalen Muskeltonus herzustellen. Die Funktionsstörung zu beheben. Die strukturellen Veränderungen im Muskelbindegewebe und den Fasziën aufzulösen. Das volle Bewegungsausmaß und eine Schmerzfreiheit zu erwirken. Die Myofasziale Triggerpunkt Therapie stellt eine optimale und sehr effektive Technik.

### **Die Schröpfkopfbehandlung.**

Durch das Applizieren von Schröpfunglocken auf Reaktionszonen, Triggerpunkten, Akupunktur- und Schmerzpunkten bzw. Schmerzgebieten werden die körpereigenen Selbstheilungskräfte mobilisiert. Das Schröpfen eignet sich vor allem bei orthopädischen Erkrankungen zur Schmerzlinderung bei chronischen Erkrankungen, Kopfschmerz, Migräne, Gelenkbehandlung ..uvm. Ein weiterer wichtiger Aspekt der Therapie ist die Befunderhebung die wir mit dem Schröpfen unterstützend erheben können. Die Reaktion des Körpers auf das Schröpfen zeigt uns sofort an wo sich das Störfeld bzw. die Ursache der Erkrankung befindet und löst sogleich eine Reaktion im Körper aus. Das Schröpfen ergänzt unser Therapie-Spektrum um ein vielfaches und lässt sich u.a. mit der Triggerpunkt Behandlung optimal kombinieren.

### **Wir möchten Sie heute einladen, diese wirkungsvollen Behandlungsformen zu erlernen.**

Da sich der Kurs speziell an Physiotherapeuten, Masseur, Ergotherapeuten und Krankengymnasten wendet, werden alle Inhalte an 1 Kurstag praxisorientiert vermittelt.

**Referent:** Frank Litzenberg, Physio- und FDM Therapeut .

**Kursinhalte:** Definition. Klassifikation der Triggerpunkte, Pathophysiologie der Triggerpunkte. Segmentaler Zusammenhang. Grundlagen der Schröpfkopfbehandlung, Wirkungsweise des Schröpfens auf: Headsche Zonen, Segmentebene, Muskeln, Fasziën, Gelenke uvm.

**Praktischer Teil:** Palpation und Behandlung der Triggerpunkte. Faszientechniken, trockenes Schröpfen, Schröpfmassage.

**Kurstermin:** siehe unter Seminare in Deiner Nähe

**Kursbeginn:** 10.00 Uhr - 18.00 Uhr.

**Kursgebühr:** 299,- € pro Person incl. Pausenverpflegung, ausführlicher Seminarunterlagen, Lehrgangsbescheinigung, Teilnahmebescheinigung.

**Nach Ende des Kurses können Sie beide Techniken erfolgreich in Ihrer Praxis einsetzen.**

**Es werden 9 Fortbildungspunkte bescheinigt!**

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt.  
**Nur begrenzte Teilnehmerzahl.**  
 Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie von uns Ihre Anmeldebestätigung.

**20 € Ermäßigung!**  
 Ich/wir haben selbst eine mobile Behandlungsstelle  
 und bringe/n diese gerne zum Kurs mit und erhalte/n dafür  
**20€ Ermäßigung**  
 Bitte gleich bei der Anmeldung schon angeben!