

Physio - Qi
Institut für physikalische Therapie 
Fachseminar
- Strain and Counterstrain -
Die Behandlung von Tenderpoints



Zur Behandlung von Gelenkblockaden - akuten und chronischen Schmerzen - sanfte Technik

Strain and Counterstrain - Die Behandlung von Tenderpoints

Diese **sanfte Therapie** wurde von dem Amerikaner Dr. Lawrence Jones konzipiert und wird seit Jahren erfolgreich in der Schmerztherapie eingesetzt.

Diese Behandlung nimmt Einfluß auf die dysfunktionalen Bereiche des Muskel-Skelett-Systems die durch ein "Strain" (Überdehnung) ausgelöst und durch die Reaktion, des Körpers darauf, entstanden sind und so zu einer Gelenk- Dysfunktion geführt haben.

Die Schmerzen die hieraus resultieren werden durch abweichende neuromuskuläre

Reflexe innerhalb des Gewebes entstehen. Die andauernden Fehlmeldungen der primären propriozeptiven Nervenendigungen an das Zentralnervensystem

halten die Gelenk- Dysfunktion und den Schmerz auch über Jahre aufrecht. Die

Aufgrund dieser Störung sich gebildeten Tenderpoints dienen uns zur Befunderhebung und während

der Behandlung zur Kontrolle. **Tenderpoints sind keine Triggerpoints** und werden ganz anders behandelt.

Strain and Counterstrain ist eine für den Patienten **schmerzfremde Behandlung** die darauf

ausgerichtet ist: den Patienten passiv zu Positionieren und somit die Gelenk-

Dysfunktion, den Schmerz und den Tenderpoint den Körper auflösen zu lassen.

Seien auch Sie erstaunt über die Wirkung dieser genialen Therapie.

Diese Anwendungsform stellt, besonders in Bezug auf **akute und chronische Schmerzen**, eine optimale Kombinationsmöglichkeit zu unseren therapeutischen Maßnahmen.

Wir möchten Sie heute einladen, diese wirkungsvolle Behandlungsform zu erlernen.

Da sich der Kurs speziell an Physiotherapeuten, Masseur, Ergotherapeuten und Krankengymnasten wendet, werden alle Inhalte an 1 Kurstag praxisorientiert vermittelt.

Referent: Frank Litzenberg, Physio- und FDM Therapeut .

Kursinhalte: Grundlagen des Strain and Counterstrain, Somatische Dysfunktion in Bezug auf Skelett, Muskel, Gelenk, myofasziale Strukturen, neuralen, vaskulären, lymphastischen und Segmentalen Elementen.

Praktischer Teil:

Wir arbeiten an: **HWS, BWS, LWS, Becken, ISG und Sacrum.**

Nach Ende des Kurses können Sie das Strain and Counterstrain erfolgreich in Ihrer Praxis einsetzen.

Kurstermin: siehe unter Seminare in Deiner Nähe

Kursbeginn: 10.00 Uhr - 18.00 Uhr.

Kursgebühr: 229,- € pro Person incl. Pausenverpflegung, ausführlicher Seminarunterlagen, Zertifikat, Teilnahmebescheinigung.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt.

Nur begrenzte Teilnehmerzahl.

Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie von uns Ihre Anmeldebestätigung.

Es werden 9 Fortbildungspunkte bescheinigt.